

RECETARIO

CURSO DE MIS PLATOS DE PESCADOS

Cursos de cocina



INDICE

Tartar de atún rojo con sésamo tostado, lima y aguacate

Lubina a la plancha con ragut de calabaza y crema de puerros

Lubina a la parrilla con salsa al Sauterns, espinacas salteadas y salsifis

Sopa de minestrone con bogavante

Hamburguesa de atún, pepino agridulce y panceillos con sésamo

Salmón a la parrilla con queso gorgonzola y puré de zanahoria
